

Ergonomia e movimento



Per lavorare in modo attivo e sano

se:fit promuove attivamente il movimento e i cambi di postura durante il lavoro, a vantaggio della salute.



[www.sedus.com](http://www.sedus.com)

sedus

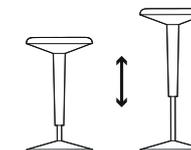


se:fit  
Più movimento in ufficio

Meglio lavorare seduti o in piedi?



La migliore postura è sempre quella successiva



# Balla la samba in ufficio

Con se:fit, muoversi al lavoro diventa un gioco da ragazzi

## In piedi/siedimpiedi

Ideale come supporto per la "seduta in piedi" al tavolo da lavoro regolabile in altezza o all'high desk.



## Seduti

Alternativa temporanea alla seduta girevole. Stimola il movimento e il cambiamento di postura.



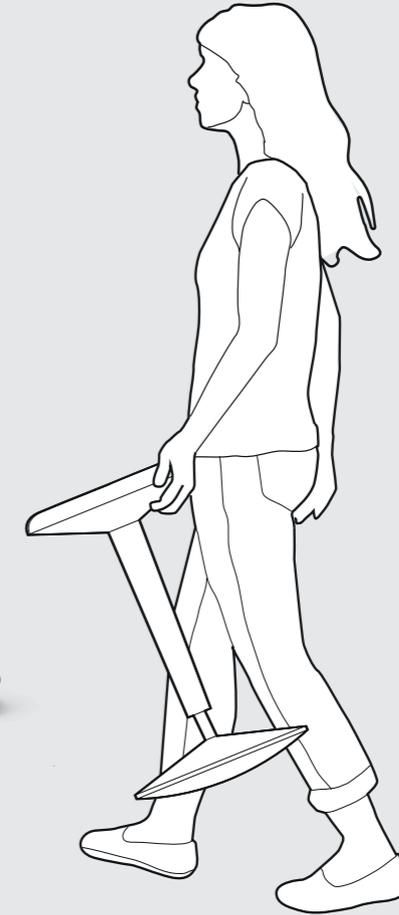
## In due

Come elemento modulare portatile, se:fit consente l'interazione spontanea vicino alla postazione.



## Forma per il comfort e la sicurezza

Il sedile concavo e il bordo anteriore arrotondato garantiscono un comfort duraturo e una sensazione di seduta sicura.



## Intuitivo e rapidamente regolabile

I comandi posizionati in modo ergonomico consentono una regolazione intuitiva e continua per ogni situazione.

## Sempre adatto

L'ampio campo di regolazione in altezza da 53 cm a 80 cm circa consente l'utilizzo in molti ambiti.



## Si inserisce ovunque

se:fit è disponibile in due eleganti versioni.



Bianco



Nero

## Facile da trasportare

Grazie alla pratica impugnatura, se:fit si trasporta con estrema facilità e con una mano sola.