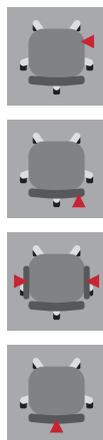


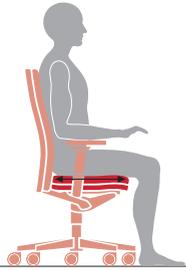
# mr. 24

# sedus

## Bedienungsanleitung



# Gesundes Sitzen ist Einstellungssache

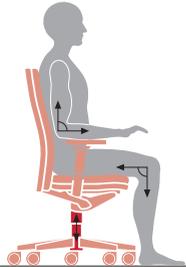


## ► Sitzfläche ganz ausnutzen

Die anatomisch geformte Sitzfläche soll vollständig besessen werden. Nur so ist der Kontakt zur stützenden Rückenlehne gewährleistet.

mr. 24 ist mit einem Schiebesitz ausgestattet. Der Sitz lässt sich damit jeder Körpergröße individuell anpassen.

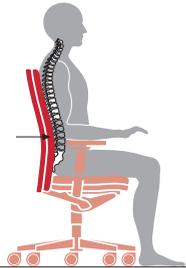
---



## ► Sitzhöhe exakt einstellen

Die richtige Sitzhöhe bedeutet: Ein Winkel von ca. 90° im Ellenbogengelenk, wenn die Unterarme waagrecht auf der Arbeitsfläche liegen. Ca. 90° Winkel im Kniegelenk, wenn die Füße vollflächig den Boden berühren. Wenn Ihre Arbeitsfläche zu hoch ist und nicht nach unten korrigiert werden kann, benötigen Sie eine höhen- und neigungsverstellbare Fußstütze.

---



## ► Rückenlehne einstellen

Stellen Sie die Höhe der Lordosenstütze so ein, dass die Wölbung in der Rückenlehne die Wirbelsäule im Bereich des 3. und 4. Lendenwirbels (Bereich der größten Vorwölbung) abstützt. So wird die natürliche S-Form der Wirbelsäule in jeder Sitzposition stabilisiert. mr. 24 ist zusätzlich mit einer Wölbungsverstellung der Lordosenstütze ausgestattet.

---



## ► Dynamisch sitzen

Dynamisch sitzen bedeutet, seine Sitzhaltung häufig zu wechseln, das heißt, so oft wie möglich zwischen der vorderen und hinteren Sitzhaltung zu variieren. Stellen Sie die Rückenlehne deshalb dynamisch ein. mr. 24 ist mit einer Similarmechnik ausgestattet – Sie können den Anlehndruck der Rückenlehne individuell einstellen. So stützen Lehne und Sitz Ihren Körper automatisch in jeder Sitz-/Liegeposition.

---

# Funktionen des Drehstuhls



A

## Höhe des Sitzes

- ▶ Sitz tiefer stellen:
  1. Sitz belasten
  2. Taste nach oben ziehen (Sitz senkt sich langsam)
  3. Taste in gewünschter Sitzhöhe loslassen = arretieren
- ▶ Sitz höher stellen:
  1. Sitz entlasten
  2. Taste nach oben ziehen (Sitz hebt sich langsam)
  3. Taste in gewünschter Sitzhöhe loslassen = arretieren



B

## Neigung der Rückenlehne

- ▶ Rückenlehne dynamisch einstellen:
  1. Taste nach oben ziehen, loslassen
  2. Rückenlehne belasten
  3. Arretierung löst sich automatisch
- ▶ Rückenlehne arretieren:
  1. anlehnen bis gewünschte Lehnenneigung erreicht ist
  2. Taste nach unten drücken, loslassen = arretieren



C

## Höhe der Lordosenstütze

- ▶ Lordosenstütze höher stellen:
  1. Lehne entlasten
  2. Rad im Uhrzeigersinn drehen, bis gewünschte Höhe erreicht ist
- ▶ Lordosenstütze tiefer stellen:
  1. Lehne entlasten
  2. Rad gegen den Uhrzeigersinn drehen, bis gewünschte Höhe erreicht ist



D

## Vorwölbung der Lordosenstütze

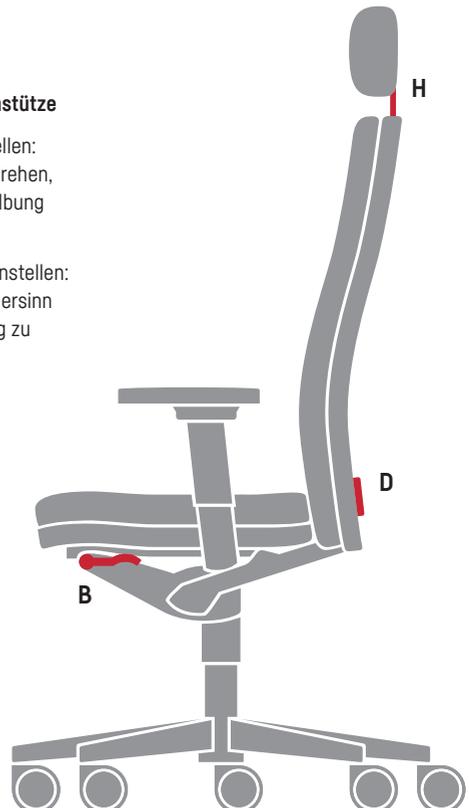
- ▶ Wölbung stärker einstellen:  
Rad im Uhrzeigersinn drehen, bis gewünschte Vorwölbung erreicht ist
- ▶ Wölbung schwächer einstellen:  
Rad gegen den Uhrzeigersinn drehen, um Vorwölbung zu reduzieren

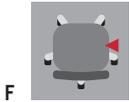


E

## Stärke des Anlehndruckes

- ▶ Anlehndruck stärker einstellen:
  1. Kurbel herausziehen
  2. Drehknopf im Uhrzeigersinn drehen
  3. Kurbel wieder einschieben
- ▶ Anlehndruck schwächer einstellen:
  1. Kurbel herausziehen
  2. Drehknopf gegen den Uhrzeigersinn drehen
  3. Kurbel wieder einschieben





**F**  
**Tiefe des Sitzes**

- ▶ Sitztiefe einstellen:
  1. Hebel drücken und halten
  2. Sitz in gewünschte Position schieben
  3. Hebel loslassen, Sitz rastet ein



**G**  
**Verstellung der 3-D Armlehnen**

- ▶ Höhe der Armlehnen verstellen:
  1. außenliegende Taste drücken, Armlehne in gewünschte Höhe anheben bzw. absenken
  2. Taste loslassen, Armlehne rastet ein
- ▶ Position der Armauflage verändern:
  1. Innenliegende Arretierung nach hinten schieben = lösen
  2. Armauflage in die gewünschte Richtung schieben (nach vorne/hinten, nach links/rechts)
  3. Arretierung nach vorne schieben = feststellen
- ▶ Lichte Weite verändern:
  1. Schrauben mit einem Torx-Schlüssel (TX40) leicht lösen
  2. Armlehnen in gewünschte Position verschieben
  3. Schrauben wieder anziehen

(Je nach Variante kann die gewünschte Position mit einem Torx-Schlüssel oder über den Schnellspannhebel eingestellt werden)



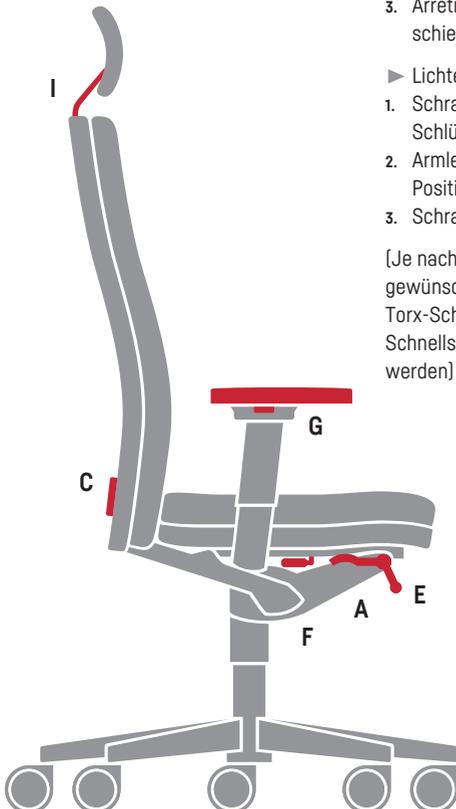
**H**  
**Verstellung der Nackenstütze (optional)**

- ▶ Höhe der Nackenstütze verstellen: Nackenstütze beidhändig in gewünschte Höhe schieben (fünf Einstellungen)



**I**  
**Verstellung der Funktionsnackenkstütze (optional)**

- ▶ Höhe der Nackenstütze verstellen: Nackenstütze in gewünschte Höhe schieben (stufenlos verstellbar)
- ▶ Nackenstütze neigen: Nackenstütze über das Gelenk in gewünschte Neigeposition bringen



# Benutzerhinweise

## Anwendung

mr. 24 darf nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht benutzt werden.

Bei unsachgemäßem Gebrauch (z. B. als Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Schalenkanten, extremen einseitigen Belastungen) besteht Unfallgefahr.

Das maximale Benutzergewicht ist auf der Produktkennzeichnung abzulesen. Diese ist direkt am Produkt angebracht.

## Rollen

Vor dem ersten Gebrauch bitte den farbigen Transportschutz entfernen. Für Ihre Sicherheit und für die unterschiedlichen Bodenbeläge gibt es, gemäß Sicherheitsvorschriften, verschiedene Rollen:

- Rollen mit hartem Belag für textile Böden,
- Rollen mit weichem Belag für alle nicht textilen Böden.

Rollenwechsel: z. B. nach einem Umzug oder nach Austauschen des Bodenbelags – Rollen einfach herausziehen bzw. einstecken.

Um den Fußbodenbelag zu schonen und die Lebensdauer der Rollen und Gleiter zu erhöhen, ist eine regelmäßige Überprüfung, Reinigung und gegebenenfalls auch ein Austausch empfehlenswert bzw. erforderlich. Gerne können Sie sich bei Fragen an den Kundenservice wenden.

## Kunststoffteile

Zur Reinigung eignet sich eine Seifenlösung. Bitte keine aggressiven Reinigungsmittel verwenden.

## Polster

Textilien sollten regelmäßig gereinigt werden. Leichte Verschmutzungen können mit Druckluft weggeblasen, abgesaugt oder mit lauwarmem Wasser und einem feuchten Tuch beseitigt werden. Bitte nur Feinwaschmittel oder den von Sedus angebotenen Reinigungsschaum verwenden. Die Polsterteile können nur werksseitig ausgetauscht werden.

## Leder

Leder ist ein Naturprodukt. Verwachsungen geben dem Material die unverwechselbare Note.

Leichte Verschmutzungen mit weichem Wollappen abreiben. Bei stärkerer Verschmutzung nur Pflegemittel für anilinfarbiges Leder verwenden. Semi-Anilinder nicht direkter Sonneneinstrahlung aussetzen.

## Sitzhöhenverstellung

Wir empfehlen die regelmäßige Reinigung der Kolbenstange mit einem Lappen. Sonstige Arbeiten im Bereich der Gasfeder, wie z. B. der Austausch, dürfen nur durch eingewiesenes Fachpersonal ausgeführt werden.

## **Deutschland**

Sedus Stoll Aktiengesellschaft, Christof-Stoll-Straße 1,  
D-79804 Dogern  
Telefon +49 775184-0, Telefax +49 775184-310  
E-Mail [sedus@sedus.de](mailto:sedus@sedus.de), Internet [www.sedus.de](http://www.sedus.de)

## **Belgique**

Sedus Stoll b.v.b.a./s.p.r.l. Clintonpark, Keppekouter  
Ninovesteenweg 198, B-9320 Erembodegem-Aalst  
Telefoon +32 9 369 9614, Telefax +32 9 368 1982  
E-Mail [sedus.be@sedus.com](mailto:sedus.be@sedus.com), Internet [www.sedus.be](http://www.sedus.be)

## **España**

Sedus Stoll, S.A., Parque Empresarial San Fernando, Avenida Castilla 2  
Edificio Italia – 1ª planta, E-28830 Madrid  
Teléfono +34 91 597 0176, Telefax +34 91 676 3245  
E-Mail [sedus.es@sedus.com](mailto:sedus.es@sedus.com), Internet [www.sedus.es](http://www.sedus.es)

## **France**

Sedus Stoll Sarl, 10 Rue Auber, F-75009 Paris  
Téléphone +33 1.53.77.20.50, Fax +33 1.53.77.20.51  
E-Mail [commercial@sedus.fr](mailto:commercial@sedus.fr), Internet [www.sedus.fr](http://www.sedus.fr)

## **Great Britain**

Sedus Stoll Ltd., 9 Brewhouse Yard, London EC1V 4JR  
Telephone +44 20 7566 3990, Telefax +49 20 7566 3999  
E-Mail [sedus.uk@sedus.co.uk](mailto:sedus.uk@sedus.co.uk), Internet [www.sedus.co.uk](http://www.sedus.co.uk)

## **Italia**

Sedus Stoll S.r.l., Via Alessandro Volta, I-22071 Cadorago (CO)  
Telefono +39 031494111, Telefax +39 031494140  
E-Mail [sedus.it@sedus.com](mailto:sedus.it@sedus.com), Internet [www.sedus.it](http://www.sedus.it)

## **Nederland**

Sedus Stoll B.V., Platinastraat 33, NL-2718 SZ Zoetermeer  
Telefoon +31 79 363 1590, Telefax +49 79 363 1599  
E-Mail [sedus.nl@sedus.com](mailto:sedus.nl@sedus.com), Internet [www.sedus.nl](http://www.sedus.nl)

## **Österreich**

Sedus Stoll Ges.m.b.H., Herklotzgasse 26/H1, A-1150 Wien  
Telefon +43 1 982 94 170  
E-Mail [sedus.at@sedus.at](mailto:sedus.at@sedus.at), Internet [www.sedus.at](http://www.sedus.at)

## **Schweiz**

Sedus Stoll AG, Industriestrasse West 24, CH-4613 Rickenbach  
Telefon +41 62 211 00 88  
E-Mail [sedus.ch@sedus.ch](mailto:sedus.ch@sedus.ch), Internet [www.sedus.ch](http://www.sedus.ch)

## **Vereinigte Arabische Emirate**

Sedus Office Furniture L.L.C.  
Al Bourooj Street 11, Concord Tower, Office No. 2403-2404 Dubai,  
Telephone +971 4 457 2870, Telefax +971 4 457 2870  
E-Mail [sedus.dubai@sedus.com](mailto:sedus.dubai@sedus.com), Internet [www.sedus.com](http://www.sedus.com)