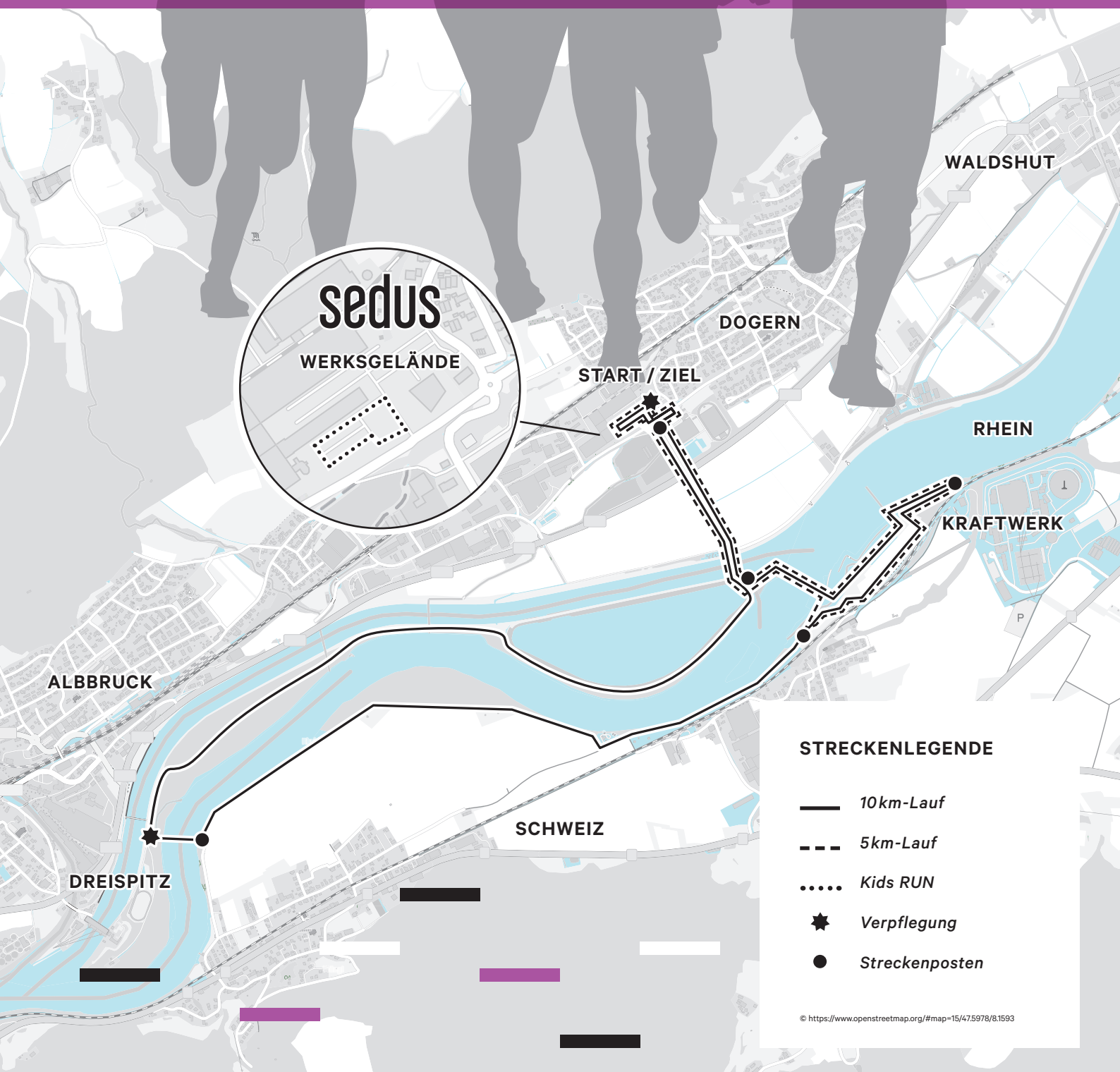


sedus

FIRMENLAUF IN DOGERN 21. SEPTEMBER

sedus.com

run'19



LAUFSTRECKEN

Der Sedus RUN ist Spaß und Sport.

An dieser Veranstaltung können Teilnehmer von Firmen, Institutionen, Schulen und Behörden in 4er-Teams zusammen einen 10km-Lauf = 10,50 km oder einen 5km-Lauf = 4,80 km laufen.

Dabei steht nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund, sondern vielmehr das gemeinsame Erreichen des Ziels!
Termin: Samstag, 21. September 2019, 10 bis 17 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf unserer Website unter: www.sedus.com

10km-Lauf-Strecke 10,50 km

Der Start und das Ziel befinden sich beim 10 km-Lauf (10,50 km) auf dem Sedus Werksgelände in Dogern. Anschließend geht es im „Dogerner Kreisverkehr“ nach rechts in Richtung Sportplatz bis zum Rhein. Der Streckenverlauf bleibt weiterhin flach und führt, landschaftlich reizvoll, auf der deutschen Rheinseite bis zum sogenannten Dreispitz. Verpflegung siehe Plan.

Von dort aus geht es über die Brücke zurück am Schweizer Rheinufer bis zum Stauwehr Dogern, weiter bis zum Fähranleger Leibstadt. Hier geht es zurück über den Dammweg bis zum Stauwehr, anschließend vorbei am Sportplatz des SV Dogern, bis ins nahe Ziel auf dem Sedus Werksgelände.

Kids RUN 600 m / 1200 m

Für die kleinen Sportler haben wir uns ebenfalls eine Herausforderung ausgedacht. Hier gibt es auf dem Sedus Werksgelände einen flachen Rundkurs von 300 m, welcher wie folgt gelaufen werden kann:

Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren: 2 Runden = 600 m
Kinder im Alter von 7 – 10 Jahren: 4 Runden = 1200 m

Die Anmeldung ist kostenlos und erfolgt ebenfalls online. Es gibt auch hier für jeden Teilnehmer eine Startnummer mit Zeitchip. Als Belohnung gibt es für alle Läufer (m/w) eine Urkunde sowie eine kleine Überraschung.

ACHTUNG! Keine Teamwertung!

5km-Lauf-Strecke 4,80 km

Der Start und das Ziel befinden sich beim 5 km-Lauf (4,80 km) auf dem Sedus Werksgelände in Dogern. Anschließend geht es am „Dogerner Kreisverkehr“ rechts ab in Richtung Sportplatz bis zum Stauwehr. Der Streckenverlauf bleibt weiterhin flach und führt, landschaftlich reizvoll, in einer Schleife bis zum Fähranleger Leibstadt.

Hier geht es zurück über den Dammweg bis zum Stauwehr Dogern. Anschließend führt die Strecke vorbei am Sportplatz des SV Dogern bis ins nahe Ziel auf dem Sedus Werksgelände.



INTRO



Liebe Läuferinnen, liebe Läufer,

der Sedus RUN hat sich in der Region fest etabliert und ich freue mich schon sehr auf die zahlreichen Firmenteams, die inzwischen zu den Stammläufern gehören.

Ebenso möchte ich neue Interessenten herzlich aufmuntern, bei diesem einzigartigen Event mitzumachen, denn der Sedus RUN ist in erster Linie Spaß und Sport, bei dem es nicht um Zeiten und Leistungen, sondern um das Teamerlebnis geht.

Das Streckenprofil ist sowohl für Laufeinsteiger und Nordic Walker, als auch für Hobby- und Profi-Läufer bestens geeignet und natürlich sind auch weniger trainierte Läufer willkommen, die auf der kurzen Distanz antreten und ihr persönliches Erfolgserlebnis genießen können.

Wie in jedem Jahr wird ein Teil der Startgebühren für einen guten Zweck gespendet und zwar an die Grundschule in Dogern, die mit einem großen Aufgebot am Kids RUN teilnehmen will. Auf vielfachen Wunsch werden auch wieder die Teilnehmer des Nordic Walking prämiert.

Mit einem großen Dankeschön an die zahlreichen Helfer aus der Gemeinde Dogern, die Sponsoren und Unterstützer wie u. a. der DRK Ortsverein Dogern, die AOK, der Energiedienst, der Musikverein, der Eulenhof und natürlich an das engagierte Sedus Organisationsteam heiße ich alle Teilnehmer und Besucher im Sedus Werk Dogern herzlich willkommen!

Holger Jahnke

Vorstandssprecher der Sedus Stoll AG
und Schirmherr des Sedus RUN 2019

INFOS

Ablauf und Zeitplan

FREITAG, 20.09.2019

14 – 18 Uhr Startnummernausgabe und Sedus RUN Shirt-Verkauf
am Sedus Empfang im Hauptgebäude in Dogern

SAMSTAG, 21.09.2019

10 – 12 Uhr Startnummernausgabe und Nachmeldung
am Sedus Empfang im Hauptgebäude in Dogern

12:15 Uhr Kids RUN 600 m / **12:30 Uhr** Kids RUN 1200 m

13:00 Uhr Siegerehrung Kids RUN

13:20 Uhr Begrüßung der Teilnehmer und Warm-up

13:30 Uhr 5 km-Lauf und Nordic Walking

13:40 Uhr 10 km-Lauf

16:00 Uhr Siegerehrung

16:30 Uhr Verlosung der Sonderpreise & Tombola

Rahmenprogramm

Siegerehrungen: auf der Bühne, Moderation und musikalische Begleitung im Start- / Zielbereich.

Unterhaltung: Mitmach-Angebote für Kinder, Live-Musik durch die Sedus Werksmusik sowie ein reichhaltiges Gastronomieangebot für alle Läufer und Zuschauer runden das Programm ab.

Teamfoto: Ein professioneller Fotograf fotografiert Ihr Team auf Wunsch vor dem Start, auf der Strecke, nach Zieleinlauf.

Charity: Wir spenden wieder mindestens 1,- EUR je Teilnehmer von der Startgebühr sowie den Ertrag des Losverkaufs (für die Verlosung von drei Sedus Stühlen) an die Grundschule in Dogern.

Kontakt

Sedus Stoll AG, Christof-Stoll-Straße 1, 79804 Dogern

Für Rückfragen steht Ihnen Carina Enderle zur Verfügung:
Telefon: +49 7751 84-203, E-Mail: CarinaEnderle@sedus.com

Aktuelles bei Facebook: Sedus RUN



Mit freundlicher Unterstützung durch:



Ausschreibung und Details

Termin: Samstag, 21. September 2019, 10 – 17 Uhr

Veranstaltungsort: Werksgelände der Sedus Stoll AG
Christof-Stoll-Straße 1 in 79804 Dogern

Veranstalter: Sedus Stoll AG

Schirmherr: Holger Jahnke
Vorstand Marketing und Vertrieb der Sedus Stoll AG

Strecken: 10 km-Lauf (10,50 km), 5 km-Lauf (4,80 km),
Kids RUN (600 m / 1200 m), Nordic Walking (4,80 km)

Start / Ziel: Sedus Werksgelände in Dogern,
vor dem bunten Hochregallager

Startgeld: bis Freitag, 20.09.2019 / Nachmeldung pro Starter
10 km-Lauf / 5 km-Lauf: 18,- / 20,- EUR
Nordic Walking: 13,- / 15,- EUR
Schüler: 8,- / 10,- EUR
Die Teilnahme am Kids RUN ist kostenfrei.

Online-Meldeschluss: 20.09.2019 um 20 Uhr

Startnummern: Die Ausgabe der Startnummern erfolgt teamweise am Freitag, 20.09.2019 am Sedus Empfang in Dogern oder am Veranstaltungstag auf dem Veranstaltungsgelände.

Zeitmessung: Über Chip-Zeitnahme – ein Chip-System ist in der Startnummer integriert – Addition der Einzelzeiten der vier Teammitglieder zu einer Teamgesamtheit.
Die Teammitglieder gehören ein und demselben Unternehmen an. Regelverstöße führen zur Disqualifikation.

Ergebnislisten / Urkunden: Ergebnislisten werden am Veranstaltungstag zeitnah ausgehängt. Unter www.sedus.com werden die Ergebnislisten und Urkunden im Anschluss veröffentlicht und können dort mit einem Klick auf die Platzierung/Laufzeit heruntergeladen werden.

Siegerehrung: Prämiert werden die drei schnellsten Firmenteams und das jeweils schnellste Schülerteam der 10 km-Lauf- und 5 km-Lauf-Wertungsklasse; das schnellste Nordic-Walking-Team, der schnellste Einzelläufer (m/w) und der schnellste Schüler (m/w) des 10 km-Laufs, sowie der älteste Teilnehmer (m/w); das sportlichste Unternehmen (mit den meisten Teilnehmern) und das am originellsten verkleidete Team.

Umkleide- / Duschmöglichkeiten: Laut Beschilderung auf dem Veranstaltungsgelände.

Medizinische Betreuung: Ein Sanitätsdienst des DRK befindet sich im Ziel und auf der Strecke.

Sedus RUN-Shirt sichern

Als Erinnerung an den Sedus RUN bieten wir wieder ein Funktionsshirt an. Dieses kann am Freitag, 20.09.2019 bei der Startnummernausgabe oder am Veranstaltungstag für 15,- EUR erworben werden.

