

swing up

sedus

Bedienungsanleitung



# Gesundes Sitzen ist Einstellungssache



## So stellen Sie Ihren Drehstuhl richtig ein

### ► Sitzfläche ganz ausnutzen

Die anatomisch geformte Sitzfläche soll vollständig besessen werden. Nur so ist der Kontakt zur stützenden Rückenlehne gewährleistet.

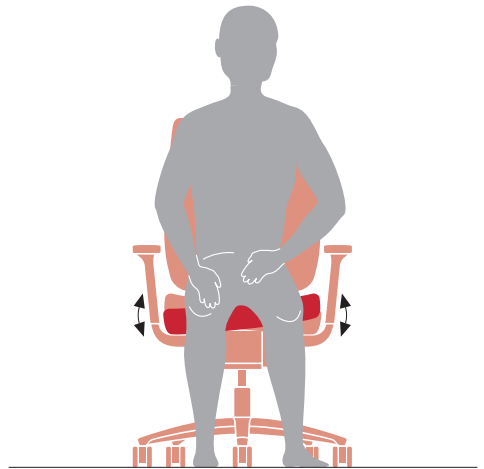
Sedus swing up ist optional mit einer Sitzneige- und Sitztiefenverstellung ausgestattet. Der Sitz lässt sich damit jeder Körpergröße individuell anpassen.

### ► Sitzhöhe exakt einstellen

Die richtige Sitzhöhe bedeutet: Ein Winkel von ca. 90° im Ellenbogengelenk, wenn die Unterarme waagrecht auf der Arbeitsfläche liegen. Ca. 90° Winkel im Kniegelenk, wenn die Füße vollflächig den Boden berühren. Wenn Ihre Arbeitsfläche zu hoch ist und nicht nach unten korrigiert werden kann, benötigen Sie eine höhen- und neigungsverstellbare Fußstütze.

### ► Rückenlehne einstellen

Stellen Sie die Höhe der Rückenlehne so ein, dass die Wölbung in der Rückenlehne die Wirbelsäule im Bereich des 3. und 4. Lendenwirbels (Bereich der größten Vorwölbung) abstützt. So wird die natürliche S-Form der Wirbelsäule in jeder Sitzposition stabilisiert.



## Die Innovation Similar-Swing-Mechanik

### Das Funktionsprinzip

Die beweglich gelagerte Sitzschale Similar-Swing in Kombination mit der Similarmechanik ermöglicht einen perfekten Synchronablauf mit erweitertem Bewegungsspielraum. Dabei folgt die flexible Sitzfläche angenehm der Körperbewegung nach links oder rechts. Die Rückenlehne und die Armlehnen sind nicht mit der flexiblen Sitzfläche gekoppelt, so hat der Nutzer in jedem Moment das Gefühl, sicher gehalten zu werden.

Für eine optimale Unterstützung des Rückens bei Dreh- und Seitwärtsbewegungen sorgt die Dorsokinetik, die zentrale Aufhängung der Rückenlehne an einem Punkt.

### ► Dynamisch sitzen

Dynamisch sitzen bedeutet, seine Sitzhaltung häufig zu wechseln, das heißt, so oft wie möglich zwischen der vorderen und hinteren Sitzhaltung zu variieren. Stellen Sie die Rückenlehne deshalb dynamisch ein. swing up ist mit einer Similar-Plus-Mechanik ausgestattet – Sie können den Anlehndruck der Rückenlehne individuell einstellen. So stützen Lehne und Sitz automatisch in jeder Sitzposition.

# Funktionen des Drehstuhls



A

## Höhe des Sitzes

► Sitz tiefer stellen:

1. Sitz belasten
2. Taste nach oben ziehen (Sitz senkt sich langsam)
3. Taste in gewünschter Sitzhöhe loslassen = arretieren

► Sitz höher stellen:

1. Sitz entlasten
2. Taste nach oben ziehen (Sitz hebt sich langsam)
3. Taste in gewünschter Sitzhöhe loslassen = arretieren



B

## Vorwählbarer Öffnungswinkel

► Winkel einstellen:

1. Rückenlehne entlasten
2. Drehknopf herausziehen
3. Durch Drehen des Knopfes Öffnungswinkel einstellen (0, 11, 22, 32 Grad)
4. Drehknopf wieder einschieben



C

## Höhe der Rückenlehne

► Höhe einstellen:

1. Lehne entlasten
2. Taste nach oben ziehen
3. Lehne in gewünschte Höhe anheben bzw. absenken
4. Taste loslassen = arretieren



D

## Vorwölbung der Lordosenstütze (optional)

► Vorwölbung verstärken:

1. Lehne entlasten
2. Hebel über der Lehnentaste nach rechts schieben
3. Lendenwirbelabstützung verstärkt sich



E

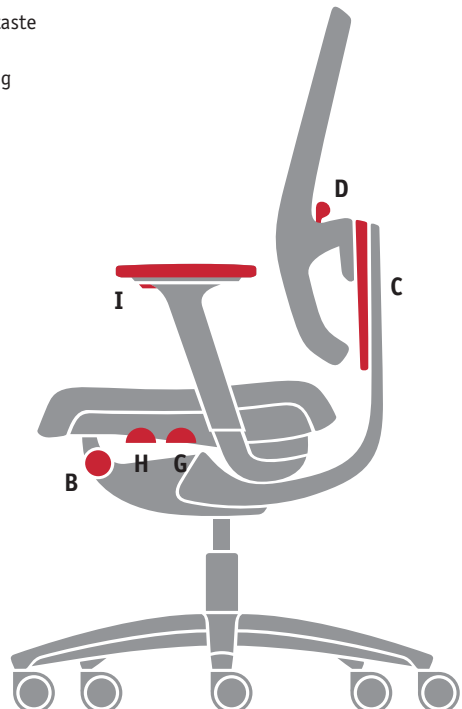
## Stärke des Anlehndrucks

► Anlehndruck stärker einstellen:

1. Rückenlehne entlasten
2. Drehknopf herausziehen
3. Schnellverstellung im Uhrzeigersinn drehen
4. Drehknopf wieder einschieben

► Anlehndruck schwächer einstellen:

1. Rückenlehne entlasten
2. Drehknopf herausziehen
3. Schnellverstellung gegen den Uhrzeigersinn drehen
4. Drehknopf wieder einschieben



F



### Tiefe des Sitzes (optional)

#### ► Sitztiefe vergrößern:

1. Kunststoffteil an der Sitzunterkante seitlich fassen und nach vorne schieben
2. Sitzauflage verlängert sich

#### ► Sitztiefe verkürzen:

1. Sitzauflage an der vorderen Wölbung einrollen
2. Sitzauflage verkürzt sich

G



### Neigung der Sitzfläche (optional)

#### ► Sitz nach vorne neigen:

1. Sitz entlasten
2. Taste nach oben ziehen, Sitz hebt sich automatisch,
3. Taste loslassen = arretieren

#### ► Sitz waagrecht stellen:

1. Sitz entlasten
2. Taste nach oben ziehen, Sitz belasten und in die Null-Position stellen
3. Taste loslassen = arretieren

I



### Verstellung der 3-D Armlehnen

#### ► Höhe der Armlehnen verstellen:

1. Taste unter der Armauflage drücken und halten
2. Armlehne in gewünschte Höhe anheben bzw. absenken
3. Taste loslassen, Armlehne rastet ein

#### ► Tiefe der Armlehnen verstellen:

Armauflage nach hinten oder vorne schieben; Auflage rastet automatisch ein

#### ► Lichte Weite verändern:

Armauflage nach innen oder außen schieben; Auflage rastet automatisch ein

H



### Similar-Swing-Mechanik abschaltbar (optional)

#### ► Mechanik abschalten:

1. Sitz entlasten
2. Taste nach oben ziehen
3. Sitz ist festgestellt

#### ► Mechanik aktivieren:

1. Sitz entlasten
2. Taste nach oben ziehen
3. Sitz ist dynamisch eingestellt

J



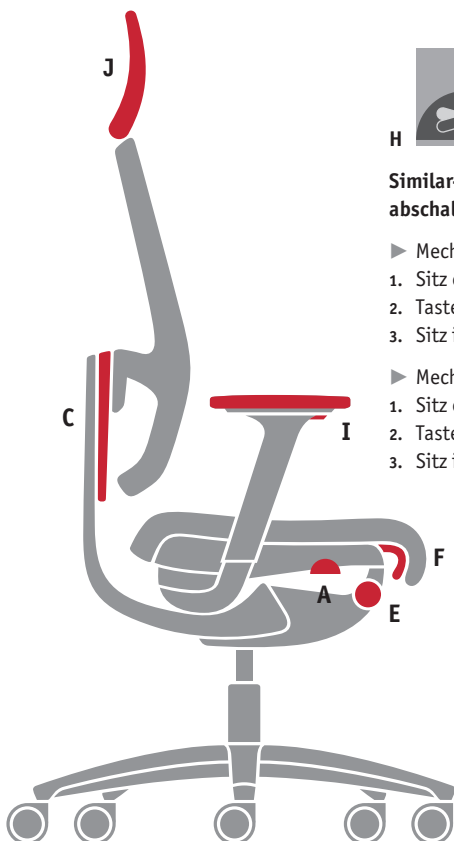
### Verstellung der Nackenstütze (optional)

#### ► Höhe verstellen:

Nackenstütze in gewünschte Höhe schieben

#### ► Nackenstütze neigen:

Nackenstütze in gewünschte Neigeposition bringen



# Benutzerhinweise

## Anwendung

Dieser Bürodrehstuhl ist ausgelegt für ein Benutzergewicht bis 120 kg und darf nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht benutzt werden. Bei unsachgemäßem Gebrauch (z. B. als Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Armlehnen, extremen einseitigen Belastungen) besteht Unfallgefahr.

## Rollen

Vor dem ersten Gebrauch bitte den farbigem Transportschutz entfernen. Für Ihre Sicherheit und für die unterschiedlichen Bodenbeläge gibt es, gemäß Sicherheitsvorschriften, verschiedene Rollen:

- Rollen mit hartem Belag für textile Böden,
- Rollen mit weichem Belag für alle nicht textilen Böden.

Rollenwechsel: z. B. nach einem Umzug oder nach Austauschen des Bodenbelages – Rollen einfach herausziehen bzw. einstecken.

## Armlehnen

Bei einigen Modellen können auf Wunsch nachträglich Armlehnen montiert bzw. ausgetauscht werden.

## Kunststoffteile

Zur Reinigung eignet sich eine Seifenlösung. Bitte keine aggressiven Reinigungsmittel verwenden.

## Polster/Membran

Textilien sollten regelmäßig abgesaugt werden. Flecken sofort mit lauwarmem Wasser und feuchten Tuch beseitigen. Bei leichten Verschmutzungen den Bezugsstoff nur mit Feinwaschmittel reinigen oder mit dem von Sedus angebotenen Reinigungsschaum. Die Polster- und die Membranbespannung sollten nur durch Fachpersonal ausgetauscht werden.

## Leder

Leder ist ein Naturprodukt. Verwachsungen der Tierhaut geben dem Material die unverwechselbare Note. Leichte Verschmutzungen mit weichem Wolllappen abreiben. Bei stärkerer Verschmutzung nur Pflegemittel für anilingefärbtes Leder verwenden. Semi-Anilinleder nicht der direkten Sonneneinstrahlung aussetzen.

## Sitzhöhenverstellung

Wir empfehlen die regelmäßige Reinigung der Kolbenstange mit einem Lappen. Sonstige Arbeiten im Bereich der Gasfeder, wie z. B. der Austausch, dürfen nur durch eingewiesenes Fachpersonal ausgeführt werden.

**Deutschland**

Sedus Stoll Aktiengesellschaft, Christof-Stoll-Straße 1, D-79804 Dogern  
Telefon +49 7751 84-0, Telefax +49 7751 84-310  
E-Mail [sedus@sedus.de](mailto:sedus@sedus.de), Internet [www.sedus.de](http://www.sedus.de)

**Belgique**

Sedus Stoll b.v.b.a./s.p.r.l. Clintonpark, Keppekouter  
Ninovesteenweg 198, B-9320 Erembodegem-Aalst  
Telefoon +32 9 369 9614, Telefax +32 9 368 1982  
E-Mail [sedus.be@sedus.com](mailto:sedus.be@sedus.com), Internet [www.sedus.be](http://www.sedus.be)

**España**

Sedus Stoll, S.A., Parque Empresarial San Fernando, Avenida Castilla 2  
Edificio Italia – 1ª planta, E-28830 Madrid  
Teléfono +34 91 597 0176, Telefax +34 91 676 3245  
E-Mail [sedus.es@sedus.com](mailto:sedus.es@sedus.com), Internet [www.sedus.es](http://www.sedus.es)

**France**

Sedus Stoll Sarl, 10 Rue Auber, F-75009 Paris  
Téléphone +33 1.53.77.20.50, Fax +33 1.53.77.20.51  
E-Mail [commercial@sedus.fr](mailto:commercial@sedus.fr), Internet [www.sedus.fr](http://www.sedus.fr)

**Great Britain**

Sedus Stoll Ltd., 9 Brewhouse Yard, London EC1V 4JR  
Telephone +44 20 7566 3990, Telefax +49 20 7566 3999  
E-Mail [sedus.uk@sedus.co.uk](mailto:sedus.uk@sedus.co.uk), Internet [www.sedus.co.uk](http://www.sedus.co.uk)

**Italia**

Sedus Stoll S.r.l., Via Alessandro Volta, I-22071 Cadorago (CO)  
Telefono +39 031 494 111, Telefax +39 031 494 140  
E-Mail [sedus.it@sedus.com](mailto:sedus.it@sedus.com), Internet [www.sedus.it](http://www.sedus.it)

**Nederland**

Sedus Stoll B.V., Platinestraat 33, NL-2718 SZ Zoetermeer  
Telefoon +31 79 363 1590, Telefax +49 79 363 1599  
E-Mail [sedus.nl@sedus.com](mailto:sedus.nl@sedus.com), Internet [www.sedus.nl](http://www.sedus.nl)

**Österreich**

Sedus Stoll Ges.m.b.H., Herklotzgasse 26/H1, A-1150 Wien  
Telefon +43 1 982 94 170  
E-Mail [sedus.at@sedus.at](mailto:sedus.at@sedus.at), Internet [www.sedus.at](http://www.sedus.at)

**Schweiz**

Sedus Stoll AG, Industriestrasse West 24, CH-4613 Rickenbach  
Telefon +41 62 211 0088  
E-Mail [sedus.ch@sedus.ch](mailto:sedus.ch@sedus.ch), Internet [www.sedus.ch](http://www.sedus.ch)

**Vereinigte Arabische Emirate**

Sedus Office Furniture L.L.C.  
Al Bourooj Street 11, Concord Tower, Office No. 2403-2404 Dubai,  
Telephone +971 4 457 2870, Telefax +971 4 457 2870  
E-Mail [sedus.dubai@sedus.com](mailto:sedus.dubai@sedus.com), Internet [www.sedus.com](http://www.sedus.com)

**75.0421.100**