

Auf die Plätze, fertig, los: Achter Sedus RUN steht in den Startlöchern

Seit 2012 gehört der Sedus RUN als fester Termin in den Jahreskalender. Nach einer unterwarteten Pause durch Corona von zwei Jahren wird am Samstag, den 24. September der Firmenlauf zum achten Mal in Dogern stattfinden. „Bewegung ist wichtig, damit Körper und Geist gesund und fit bleiben,“ sagt Christoph Kargruber, Vorstand Marketing und Vertrieb der Sedus Stoll AG. „Mit dem Sedus Firmenlauf wollen wir sowohl Spaß an der Bewegung vermitteln als auch dazu ermutigen, einen aktiven Lebensstil zu pflegen. Deshalb gilt: mitmachen ist alles.“

Die Vorbereitungen für den Firmenlauf von Sedus sind bereits in vollem Gange: Das Veranstaltungs-Team bestehend aus zahlreichen Helfern von den Mitarbeitern von Sedus und der Gemeinde Dogern sowie den Unterstützern und Sponsoren fiebert schon dem Lauftag entgegen. Die Laufstrecke ist auch dieses Jahr auf die Kondition von allen abgestimmt: Das Streckenprofil ist für Laufeinsteiger, Nordic Walker, Hobby- sowie Profiläufer bestens geeignet.

Gemeinsam laufen schweißst zusammen

Bei Firmenläufen steht nicht die sportliche Leistung, sondern das Gemeinschaftserlebnis und der Gesundheitsgedanke im Vordergrund. Die Strecken sind überschaubar: Beim Sedus RUN können sich die Teilnehmer zwischen fünf und zehn Kilometern entscheiden. Das Teambuilding, der gemeinsame Spaß am Sport und das Zusammensein nach dem Rennen ist dabei genauso wichtig, wie der Lauf an sich. Bei letzten Sedus RUN 2019 kamen über 400 Läufer zusammen – eine Teilnehmerzahl, die sich sehen lassen kann.

Das gewachsene Bewusstsein für Ernährung und Gesundheit in der Bevölkerung fördert den Trend zum gemeinsamen Lauferlebnis. Deshalb ist es kein Wunder, dass das Interesse am Sedus RUN in Dogern von Jahr zu Jahr kontinuierlich wächst. Wie in jedem Jahr wird ein Teil der Startgebühren und der Erlös aus der Tombola für einen guten Zweck gespendet. „Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein – schnüren Sie Ihre Laufschuhe und kommen Sie am 24. September zum Werksgelände nach Dogern,“ sagt Kargruber. „Wir freuen uns auf Sie!“

Achter Sedus RUN: Daten & Fakten im Überblick

- Der achte Sedus RUN inkl. Rahmenprogramm findet am Samstag, den 24. September 2022 von 10:00 bis 17:00 auf dem Werksgelände der Sedus Stoll AG in Dogern statt.
- Egal, ob mit der Familie, mit Freunden oder Arbeitskollegen, ob Kids RUN, 5-km-Strecke oder 10-km-Lauf – jeder ist beim Sedus RUN willkommen.
- Die Ausgabe der Startnummern erfolgt teamweise am Freitag, den 23.09.2022 am Empfang von Sedus in Dogern oder am Veranstaltungstag auf dem Veranstaltungsgelände.
- Die Zeitnahme erfolgt über ein Chipsystem, die Siegerehrung schließt sich unmittelbar an die Auswertung an.

Sedus Press Office

Bernadette Trepte, real communications, Barbarastraße 70, 50735 Köln

Telefon 0221 26136742, E-Mail sedus@real-communications.com, www.real-communications.com

Sedus Pressestelle / Sedus press office

Christof-Stoll-Str. 1, D-79804 Dogern

Presse-Information 19.07.2022

Sedus Stoll AG, Christof-Stoll-Straße 1, D-79804 Dogern, www.sedus.com

The logo for Sedus, consisting of the word "sedus" in a bold, lowercase, sans-serif font.

- Geehrt werden die drei schnellsten Firmenteams und das jeweils schnellste Schülerteam der 10-km-Lauf- und 5-km-Lauf-Wertungsklasse; das schnellste Nordic-Walking-Team, der schnellste Einzelläufer (m/w) und der schnellste Schüler (m/w) des 10-km-Laufs, sowie der älteste Teilnehmer (m/w); das sportlichste Unternehmen (mit den meisten Teilnehmern)
- Die Online-Anmeldungen sind ab sofort unter <https://my.raceresult.com/211114/> möglich.
- Weitere Informationen zur Laufstecke und dem Rahmenprogramm finden Sie hier: [Sedus Run](#)

Sedus Press Office

Bernadette Trepte, real communications, Barbarastraße 70, 50735 Köln

Telefon 0221 26136742, E-Mail sedus@real-communications.com, www.real-communications.com

Sedus Pressestelle / Sedus press office

Christof-Stoll-Str. 1, D-79804 Dogern