

# DER WERT KONZENTRIERTER ARBEIT

## PROBLEM NR. 1

Mangelnde Konzentration aufgrund von **Unterbrechungen am Schreibtisch** ist weltweit das größte Problem.

Unispace, 2024



### 1 VON 2

Arbeitnehmern wird regelmäßig durch **Anrufe oder Gespräche** von Kollegen im Büro gestört.

Gensler, 2025



### 2 STD.

am Tag gehen durch **Ablenkungen verloren**, was **23 Arbeitstagen** pro Jahr entspricht.

Saima, 2025

### PROBLEMSTELLUNG



### +35%

empfundener **Stress** bei arbeitsbedingter **Unterbrechung**.

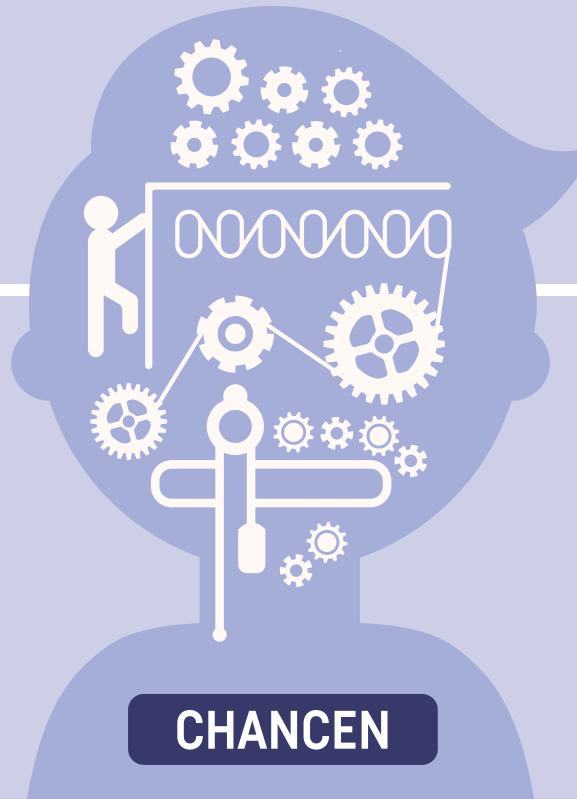
Gloria Mark, 2008



### -40%

Produktivitätsverlust, wenn Mitarbeiter **mehrere Aufgaben gleichzeitig** ausführen.

ActivTrak, 2025



### 2 MAL

mehr geben an, dass das **Büro die Produktivität fördert**, wenn sie entscheiden können, wo und wie sie arbeiten.

Gensler, 2025



### +22%

kognitive **Leistungsfähigkeit** beim Wechsel von **einem Großraum- in ein Einzelbüro**, +17 % beim Wechsel in eine Ruhezone.

Jahncke, Hallman, 2020

### CHANCEN



### +22%

**Produktivitätssteigerung** für Unternehmen, die **meeting-freie Tage einführen**, um die Konzentrationszeit ihrer Mitarbeiter zu gewährleisten.

Demandsage, 2025



### BIS ZU 5x

**höhere Produktivität**, wenn Mitarbeiter **länger konzentriert bleiben** und in einen Flow-Zustand gelangen.

Saima, 2025