

# DER WERT KONZENTRIERTER ARBEIT

## PROBLEM NR. 1

Mangelnde Konzentration aufgrund von Unterbrechungen am Schreibtisch ist weltweit das größte Problem.

Unispace, 2024

### PROBLEMSTELLUNG



## 1 VON 2

Arbeitnehmern wird regelmäßig durch **Anrufe oder Gespräche** von Kollegen im Büro gestört.

Gensler, 2025



## 2 STD.

am Tag gehen durch **Ablenkungen verloren**, was **23 Arbeitstagen** pro Jahr entspricht.

Saima, 2025

## -40%

Produktivitätsverlust, wenn Mitarbeiter **mehrere Aufgaben gleichzeitig** ausführen.

ActivTrak, 2025



## +35%

empfundener **Stress** bei arbeitsbedingter **Unterbrechung**.

Gloria Mark, 2008

## 2 MAL



mehr geben an, dass **das Büro die Produktivität fördert**, wenn sie entscheiden können, wo und wie sie arbeiten.

Gensler, 2025

## +22%



kognitive Leistungsfähigkeit beim Wechsel von **einem Großraum- in ein Einzelbüro**, +17 % beim Wechsel in eine Ruhezone.

Jahncke, Hallman, 2020



## +22%

Produktivitätssteigerung für Unternehmen, die **meetingfreie Tage einführen**, um die Konzentrationszeit ihrer Mitarbeiter zu gewährleisten.

DemandSage, 2025



## BIS ZU 5x

**höhere Produktivität**, wenn Mitarbeiter **länger konzentriert bleiben** und in einen Flow-Zustand gelangen.

Saima, 2025

### CHANCEN