

# EL VALOR DE LA CONCENTRACIÓN

## PROBLEMA N.º 1

Falta de atención debido a interrupciones,  
el mayor problema para empleados de todo el mundo.

Unispace, 2024



### 1 DE 2

empleados es **interrumpido** regularmente por llamadas o conversaciones con compañeros en la oficina.

Gensler, 2025



### 2 HORAS

al día **pierde cada empleado por distracciones**, lo que supone 23 días de trabajo al año.

Saima, 2025

### PROBLEMAS



### +35%

intensidad del **estrés percibido** cuando se producen **interrupciones**.

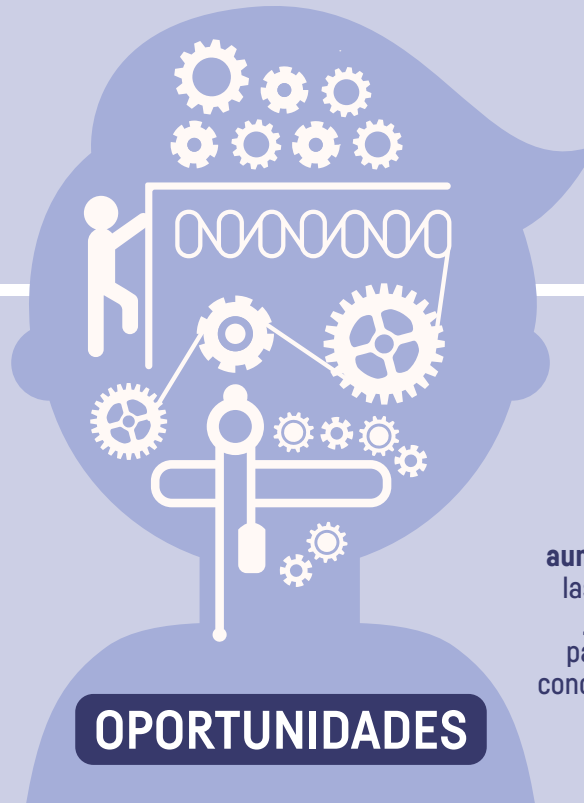
Gloria Mark, 2008



### -40%

menos productividad cuando los empleados **realizan varias tareas** a la vez.

ActivTrak, 2025



### 2x

afirman que **la oficina fomenta su productividad**, cuando pueden decidir dónde y cómo trabajan.

Gensler, 2025



### +22%

**rendimiento cognitivo** al pasar del **Open Space** a un **despacho individual**, +17% al pasar a una zona silenciosa.

Jahncke, Hallman, 2020

### OPORTUNIDADES



### +22%

**aumento de la productividad** en las empresas que implementan **jornadas libres de reuniones** para salvaguardar el tiempo de concentración de sus empleados.

Demandsage, 2025



### HASTA 5x

**más productividad** cuando los empleados **permanecen más tiempo concentrados** y alcanzan el estado de flujo.

Saima, 2025