

EL VALOR DE LA CONCENTRACIÓN

PROBLEMA N.º 1

Falta de atención debido a interrupciones,
el mayor problema para empleados de todo el mundo.

Unispace, 2024

PROBLEMAS



1 DE 2

empleados es **interrumpido** regularmente por llamadas o conversaciones con compañeros en la oficina.

Gensler, 2025



2 HORAS

al día **pierde cada empleado por distracciones**, lo que supone 23 días de trabajo al año.

Saima, 2025

-40%

menos productividad cuando los empleados **realizan varias tareas** a la vez.

ActivTrak, 2025



+35%

intensidad del **estrés percibido** cuando se producen **interrupciones**.

Gloria Mark, 2008

2x

afirman que **la oficina fomenta su productividad**, cuando pueden decidir dónde y cómo trabajan.

Gensler, 2025

+22%

rendimiento cognitivo al pasar del **Open Space a un despacho individual**, +17 % al pasar a una zona silenciosa.

Jahncke, Hallman, 2020



+22%

aumento de la productividad en las empresas que implementan **jornadas libres de reuniones** para salvaguardar el tiempo de concentración de sus empleados.

Demandsage, 2025



HASTA 5x

más productividad cuando los empleados **permanecen más tiempo concentrados** y alcanzan el estado de flujo.

Saima, 2025

OPORTUNIDADES