

Streckenverlauf 10-km Lauf

Der Start und das Ziel befinden sich beim 10km-Lauf (10,50 Km) auf dem Sedus Werksgelände in Dogern. Anschließend geht es über den "Dogerner Kreisverkehr" rechts ab in Richtung Sportplatz bis zum Rhein. Der Streckenverlauf bleibt weiterhin flach und führt landschaftlich reizvoll, auf der deutschen Rheinseite zum Dreispitz (Getränkestation). Von da aus geht es zurück am Schweizer Ufer bis zum „Stauwehr-Dogern“, weiter bis zum Anleger Leibstadt. Hier geht es zurück über den Dammweg bis zum Stauwehr, anschließend vorbei am Sportplatz des SV-Dogern, bis ins nahe Ziel auf dem Sedus Werksgelände.

