

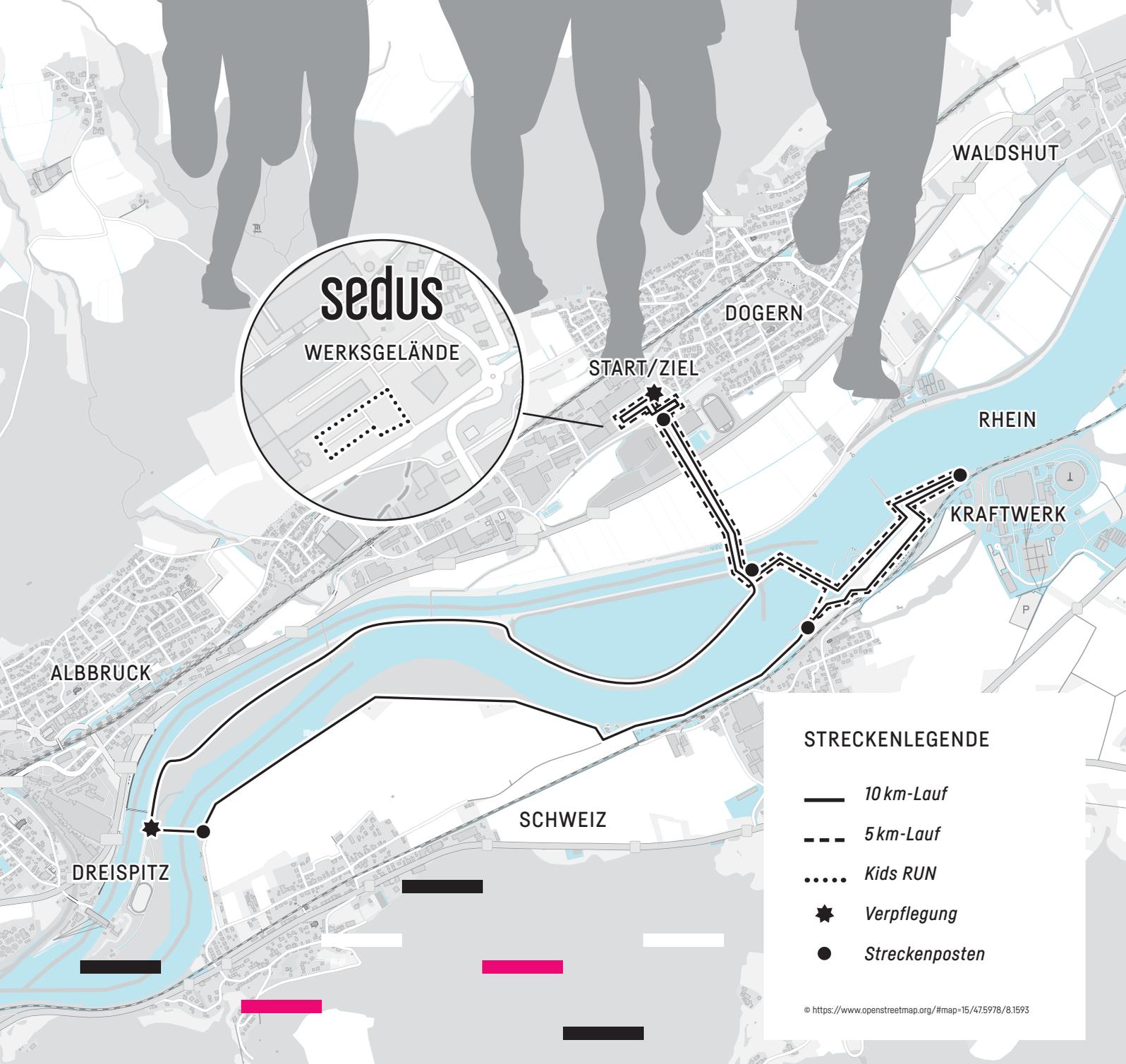
sedus

FIRMENLAUF IN DOGERN 20. SEPTEMBER

sedus.com

run '25

Laufen und shoppen. Unser Outlet ist am Sedus RUN für Sie geöffnet: Samstag, 20.09.2025 von 10:00 – 14:00 Uhr



LAUFSTRECKEN

Der Sedus RUN ist Spaß und Sport

An dieser Veranstaltung können Teilnehmende von Firmen, Institutionen, Schulen und Behörden in 4er-Teams zusammen eine 10 km-Strecke = 10,50 km oder eine 5 km-Strecke = 4,80 km laufen.

Dabei steht nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund, sondern vielmehr das gemeinsame Erreichen des Ziels!
Termin: Samstag, 20. 09. 2025

Anmeldung und weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf unserer Website unter: www.sedus.com

10 km-Lauf-Strecke 10,50 km

Der Start und das Ziel befinden sich beim 10 km-Lauf (10,50 km) auf dem Sedus Werksgelände in Dogern. Anschließend geht es im Dogerner Kreisverkehr nach rechts in Richtung Sportplatz bis zum Rhein. Der Streckenverlauf bleibt weiterhin flach und führt, landschaftlich reizvoll, auf der deutschen Rheinseite bis zum sogenannten Dreispitz. Verpflegung siehe Plan.

Von dort aus geht es über die Brücke zurück am Schweizer Rheinufer bis zum Stauwehr Dogern und weiter bis zum Fähranleger Leibstadt. Danach geht es zurück über den Dammweg bis zum Stauwehr, anschließend vorbei am Sportplatz des SV Dogern, bis ins nahe Ziel auf dem Sedus Werksgelände.

Kids RUN 600 m / 1200 m

Für die kleinen Sportler haben wir uns ebenfalls eine Herausforderung ausgedacht. Hier gibt es auf dem Sedus Werksgelände einen flachen Rundkurs von 300 m, welcher wie folgt gelaufen werden kann:

Kinder im Alter von 4–6 Jahren: 2 Runden = 600 m
Kinder im Alter von 7–10 Jahren: 4 Runden = 1200 m

Die Anmeldung ist kostenlos und erfolgt ebenfalls online. Es gibt auch hier für jeden Teilnehmer eine Startnummer mit Zeitchip. Als Belohnung gibt es für alle Läufer eine Urkunde sowie eine kleine Überraschung.

ACHTUNG! Keine Teamwertung!

5 km-Lauf-Strecke 4,80 km

Der Start und das Ziel befinden sich beim 5 km-Lauf (4,80 km) auf dem Sedus Werksgelände in Dogern. Anschließend geht es am Dogerner Kreisverkehr rechts ab in Richtung Sportplatz bis zum Stauwehr. Der Streckenverlauf bleibt weiterhin flach und führt, landschaftlich reizvoll, in einer Schleife bis zum Fähranleger Leibstadt.

Von dort geht es zurück über den Dammweg bis zum Stauwehr Dogern. Anschließend führt die Strecke vorbei am Sportplatz des SV Dogern bis ins nahe Ziel auf dem Sedus Werksgelände.



GRUSSWORT

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer,

am 20. September ist es wieder so weit: Der Sedus RUN geht in die nächste Runde – und wir freuen uns sehr, Sie auf dem Werksgelände in Dogern begrüßen zu dürfen.

Seit 2012 hat sich der Firmenlauf zu einer festen Größe in unserer Region entwickelt. Jahr für Jahr bringt er Menschen zusammen, die sich mit Begeisterung bewegen, Teamgeist leben und gemeinsam etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Auch 2025 wird der Sedus RUN wieder ein sportliches Highlight, das weit über die Unternehmensgrenzen hinausstrahlt.

Ob beim Kids RUN, auf der 5-km-Strecke, beim 10-km-Lauf oder als Nordic Walker – für jedes Fitnesslevel ist etwas dabei. Im Vordergrund stehen dabei nicht der Wettbewerb, sondern der Spaß an der Bewegung, das Miteinander und das gemeinsame Erlebnis.

Neben der Strecke erwartet alle Teilnehmer und Gäste wieder ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für Groß und Klein. Möglich wird das alles durch das großartige Engagement vieler Helfer aus der Gemeinde Dogern, unserer Mitarbeiter sowie unserer treuen Unterstützer und Sponsoren – Ihnen allen gilt unser herzlichster Dank!

Also: Machen Sie mit, seien Sie dabei und werden Sie Teil eines ganz besonderen Lauftags!

Der Vorstand der Sedus Stoll AG

Daniel Kittner

Cornel Spohn

INFOS

Ablauf und Zeitplan

FREITAG, 19.09.2025

14-18 Uhr Startnummernausgabe und Sedus RUN Shirt-Verkauf am Sedus Empfang im Hauptgebäude in Dogern

SAMSTAG, 20.09.2025

8-9:45 Uhr Startnummernausgabe und Nachmeldung am Sedus Empfang im Hauptgebäude in Dogern

10:15 Uhr Kids RUN 600 m / **10:30 Uhr** Kids RUN 1200 m

11:00 Uhr Siegerehrung Kids RUN

11:15 Uhr Begrüßung der Teilnehmer und Warm-up

11:30 Uhr 5 km-Lauf und Nordic Walking
Start 1 (Läufer unter 30 Minuten)
Start 2 (Läufer über 30 Minuten)

11:40 Uhr 10 km-Lauf

13:45 Uhr Siegerehrung

Im Anschluss Verlosung der Sonderpreise

Rahmenprogramm

Siegerehrungen: auf der Bühne, Moderation und musikalische Begleitung im Start-/Zielbereich.

Unterhaltung: Mitmach-Angebote für Kinder, Live-Musik durch die Sedus Werksmusik sowie ein reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken für alle Läufer und Zuschauer runden das Programm ab.

Teamfoto: Ein professioneller Fotograf fotografiert Ihr Team auf Wunsch vor dem Start, auf der Strecke, nach Zieleinlauf.

Charity: Wir spenden wieder mindestens 1,- EUR je Teilnehmer von der Startgebühr sowie den Ertrag des Losverkaufs (für die Verlosung von drei Sedus Stühlen) an die Grundschule in Dogern.

Kontakt

Sedus Stoll AG, Christof-Stoll-Straße 1, 79804 Dogern

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Lilia Olinger:

Telefon: +49 7751 84-378, E-Mail: SedusRun@sedus.com

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Ausschreibung und Details

Termin: Samstag, 20. 09. 2025, 10-17 Uhr

Veranstaltungsort: Werksgelände der Sedus Stoll AG
Christof-Stoll-Straße 1 in 79804 Dogern

Veranstalter: Sedus Stoll AG

Strecken: 10 km-Lauf (10,50 km), 5 km-Lauf (4,80 km), Kids RUN (600 m/1200 m), Nordic Walking (4,80 km)

Start/Ziel: Sedus Werksgelände in Dogern, vor dem bunten Hochregallager

Startgeld: bis Freitag, 19.09.2025 / Nachmeldung pro Starter
10 km-Lauf / 5 km-Lauf: 20,- / 22,- EUR
Nordic Walking: 15,- / 17,- EUR
Schüler/Studenten: 12,- / 14,- EUR
Die Teilnahme am Kids RUN ist kostenfrei.

Online-Meldeschluss: 19.09.2025 um 12 Uhr

Startnummern: Die Ausgabe der Startnummern erfolgt teamweise am Freitag, 19.09.2025 am Sedus Empfang in Dogern oder am Veranstaltungstag auf dem Veranstaltungsgelände.

Zeitmessung: Über Chip-Zeitnahme – ein Chip-System ist in der Startnummer integriert – Addition der Einzelzeiten der vier Teammitglieder zu einer Teamgesamtheit.
Die Teammitglieder gehören ein und demselben Unternehmen an. Regelverstöße führen zur Disqualifikation.

Ergebnislisten/Urkunden: Ergebnislisten werden am Veranstaltungstag zeitnah ausgehängt. Unter www.sedus.com werden die Ergebnislisten und Urkunden im Anschluss veröffentlicht und können dort mit einem Klick auf die Platzierung/Laufzeit heruntergeladen werden.

Siegerehrung: Prämiert werden die drei schnellsten Firmenteams und das jeweils schnellste Schülerteam der 10 km-Lauf- und 5 km-Lauf-Wertungsklassen; das schnellste Nordic-Walking-Team, der schnellste Einzelläufer (m/w) und der schnellste Schüler (m/w) des 10 km-Laufs, sowie der älteste Teilnehmer (m/w); das sportlichste Unternehmen (mit den meisten Teilnehmern).

Umkleide-/Duschkmöglichkeiten: Laut Beschilderung auf dem Veranstaltungsgelände. Es besteht die Möglichkeit, Gepäck und persönliche Gegenstände abzugeben.

Medizinische Betreuung: Ein Sanitätsdienst des DRK befindet sich im Ziel und auf der Strecke.

Sedus RUN-Shirt sichern

Als Erinnerung an den Sedus RUN bieten wir wieder ein Funktionsshirt an. Dieses kann am Freitag, 19.09.2025 bei der Startnummernausgabe oder am Veranstaltungstag für 15,- EUR erworben werden.

