

# AGR

Aktion Gesunder Rücken e.V.

*Viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden*

## Kommentar zur Auszeichnung des Bürodrehstuhls crossline mit dem AGR e.V. - Gütesiegel



Wie muss ein Produkt beschaffen sein, das die Wirbelsäule und den Bewegungsapparat optimal unterstützt? Weil dies den meisten Produkten nicht auf den ersten Blick anzusehen ist, hat die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V., Selsingen, eine Entscheidungshilfe für Verbraucher und industrielle Entscheider entwickelt: Das AGR-Gütesiegel zeichnet seit 1995 ausschließlich Produkte aus, die ihre rückengerechte Konstruktion vor einer unabhängigen,

interdisziplinär besetzten Prüfkommision mit Experten aus Medizin und Wissenschaft unter Beweis gestellt haben.

Rückengerecht konstruierte und gestaltete Gebrauchsgegenstände sind sowohl bei der Vorbeugung von Rückenschmerzen als auch bei der Therapie von Erkrankungen des Bewegungsapparates wesentliche Hilfsmittel. Die Entscheidung für das richtige Produkt fällt jedoch nicht immer leicht. Das Gütesiegel, das die AGR e.V. gemeinsam mit den beiden größten deutschen Rückenschulverbänden (Forum: Gesunder Rücken – besser leben e.V. und Bundesverband der deutschen Rückenschulen e.V.) entwickelt hat, dient deshalb Verbrauchern beim Kauf von ergonomischen Alltagshilfen, wie beispielsweise Büromöbel, Autositze, Betten, Polstermöbel, Schuhe etc., als wichtige, unabhängige Orientierungshilfe.

ÖKO-TEST hat 2006 zahlreiche Gütesiegel (ca. 250) auf ihre Richtlinien hin überprüft und ist dabei zum Teil zu erschreckenden Ergebnissen gekommen: So sind einige Siegel schlicht und einfach Herstellerhinweise, die weder einer unabhängigen „Prüfung“ unterzogen werden noch ein Qualitätsmerkmal darstellen.

Vorbildlich dagegen das Gütesiegel „AGR Geprüft & empfohlen“ der Aktion Gesunder Rücken e.V. Es schneidet mit dem Gesamturteil „sehr gut“ ab.



Aktion Gesunder Rücken e.V.  
Postfach 103  
D-27443 Selsingen  
Telefon + 49 (0) 4284/926 99 90  
Telefax + 49 (0) 4284/926 99 91  
E-Mail: [info@agr-ev.de](mailto:info@agr-ev.de)  
Internet: [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)

Volksbank Osterholz-Scharmbeck  
BLZ 291 623 94  
Konto-Nr. 301 233 21 00  
Ust-IdNr. DE 178264316  
St.-Nr. 52 206 05964  
IBAN: DE 86 2916 2394 3012 332 100  
SWIFT: GENO DE F1 OHZ



Aktion Gesunder Rücken e.V.

*Viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden*

Aufgrund der strengen Prüfkriterien und der Besetzung der Kommission mit ausgewiesenen medizinischen Experten genießt das AGR-Gütesiegel hohe Akzeptanz in der medizinischen Fachwelt. Dies belegen auch die Ergebnisse des Rücken-Konsiliums, einer groß angelegten Befragung zum Thema Rückenschmerzen unter rund 1000 Orthopäden in Deutschland. 71 Prozent aller Befragten erklärten, dass sie bevorzugt mit dem AGR-Gütesiegel ausgezeichnete Hilfsmittel empfehlen. Auch für den Verbraucher hat es sich als klare Entscheidungshilfe etabliert die signalisiert: Dieses Produkt ist rückengerecht.

Der Bürodrehstuhl „crossline mit mittelhoher Lehne“ der Sedus Stoll AG Waldshut wurde am 22.9.2008 mit dem AGR- Gütesiegel ausgezeichnet.

Besonders herauszuheben an dem Modell „crossline“ sind:

### 1. Die Similar-Plus-Mechanik mit Federkraftschnellverstellung und einem großen Öffnungswinkel von 32°

Die Similar-Plus-Mechanik sorgt für einen gleichmäßigen Bewegungsablauf während des dynamischen Sitzens. Die Rückenlehne stützt dabei den Beckenkambereich in idealer Weise ab. Ein Öffnungswinkel von 32° ermöglicht ein hohes Maß an Bewegungsfreiheit. Die Schnellverstellung gewährleistet das Einstellen des Anlehndruckes im Handumdrehen. Die Einstellung ist einfach und kann direkt spürbar wahrgenommen werden. Die Anschlagposition der Rückenlehne lässt sich in den Schritten 11°, 22° oder 32° individuell einstellen. Die Rückenlehne bleibt dabei immer voll beweglich. Das fördert natürliche Bewegung in jeder Arbeitssituation.

### 2. Rückenlehne

Die Rückenlehne von crossline reagiert auf jede Bewegung des menschlichen Rückgrats und sorgt somit ganz unbewusst für ein ausgewogenes Sitzgefühl. Die stützende Tragstruktur signalisiert sicheren Halt und lenkt auftretende Kräfte. Das darauf vorgespannte und beweglich gelagerte Polster arbeitet im Team mit der Tragstruktur zusammen. Auf diese Weise reagiert die Rückenlehne unmittelbar auf die Bewegungen des menschlichen Rückgrats, ohne sie dabei vorzubestimmen. Die weichen Lamellen des Polsterrahmens nehmen den Rücken sanft auf.



Aktion Gesunder Rücken e.V.

Postfach 103

D-27443 Selsingen

Telefon + 49 (0) 4284/926 99 90

Telefax + 49 (0) 4284/926 99 91

E-Mail: [info@agr-ev.de](mailto:info@agr-ev.de)

Internet: [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)

Volksbank Osterholz-Scharmbeck

BLZ 291 623 94

Konto-Nr. 301 233 21 00

Ust-IdNr. DE 178264316

St.-Nr. 52 206 05964

IBAN: DE 86 2916 2394 3012 332 100

SWIFT: GENO DE F1 OHZ

### 3. Lordosenstütze

Die höhenverstellbare Lordosenstütze lässt sich direkt greifen und daher leicht bedienen. Sie sorgt für eine optimale Druckverteilung beim Anlehnen. Jede Verstellung ist sofort spürbar.

### 4. Sedo-Lift-Mechanik mit mechanischer Tiefenfederung

Diese patentierte Sitzhöhenverstellung schützt sicher vor Stauchungen der Wirbelsäule, auch in der untersten Einstellung.

### 5. Bedienkonzept

Das Bedienkonzept ist so gestaltet, dass es durch seine Bedienfreundlichkeit Freude am Einstellen und Abstimmen der Sitz- und Rückenlehnenfunktionen macht. Gezielt an den Berührungszonen der Bedienelemente eingesetzte Weichkomponenten sorgen für eine angenehme Haptik. Alle am Sitz befindlichen Bedienelemente sind so platziert, dass sie und die darauf befindlichen Symbole während des Sitzens eingesehen und bedient werden können. Form und Symbolik der einzelnen Bedienelemente vermitteln eindeutig die jeweilige Funktion und sind leicht wieder zu erkennen.

### 6. Sitz

Die großzügig gepolsterte Sitzfläche lässt die Sitzbeinhöcker angenehm einsinken. Er schützt so vor dem Herausrutschen und verteilt den Druck gleichmäßig. Die Neigung der Sitzfläche lässt sich leicht per Tastendruck um bis zu 4 Grad verstellen. Die Sitztiefe kann einfach per Tastendruck verstellt werden. Mit der Rückholfunktion lässt sich der Sitz leicht automatisch in die Ausgangsposition bringen.

### 7. Armlehnen

Die Armlehnen lassen sich in Höhe, Breite und Tiefe einstellen und entlasten somit bei der Schreibtischarbeit. Auch hier sind die Elemente zur Einstellung der Armlehnenfunktionen unter den Aspekten des benutzerfreundlichen Bedienkonzeptes gestaltet. Die Einstellung ist sehr intuitiv.





Aktion Gesunder Rücken e.V.

*Viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden*

Fazit: Wir bewerten in der Summe den Drehstuhl „crossline mit mittelhoher Rückenlehne“ als besonders rückengerechtes und empfehlenswertes Arbeitsmittel.

Selsingen, 8.9.2009



Detlef Detjen  
Direktorium



Aktion Gesunder Rücken e.V.  
Postfach 103  
D - 27443 Selsingen  
Telefon + 49 (0) 4284/926 99 90  
Telefax + 49 (0) 4284/926 99 91  
E-Mail: [info@agr-ev.de](mailto:info@agr-ev.de)  
Internet: [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)  
Volksbank Osterholz-Scharmbeck  
BLZ 291 623 94  
Konto-Nr. 301 233 21 00  
Ust-IdNr. DE 178264316  
St.-Nr. 52 206 05964  
IBAN: DE 86 2916 2394 3012 332 100  
SWIFT: GENO DE F1 OHZ